PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ALFREDO IRIARTE (IED) (EL MIRADOR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Louise Michelle Estepa Molina**
3. FECHA:	2019-10-02	4. HORA:	Miercoles,16:15:00,17:50:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	47
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe	8. Nº DE SEMANA:	24
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Realizo posturas corporales propias de las técnicas de movimiento.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Propongo la realización de juegos y actividades físicas que practico en mi comunidad	CONDICIÓN FÍSICA : Identifico los cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física - pausa - actividad física	LÚDICA MOTRIZ : Propongo momentos de juego en el desarrollo de las actividades.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Identifico cómo las emociones afectan mi cuerpo cuando estoy alegre, triste, deprimido, decaído u ofuscado			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Identifico capacidades cuando me esfuerzo en la actividad realizada. Salud corporal: Aseo, Alimentación, Hidratación, Salud, Calidad de Vida, Higiene postural, Hábitos.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Coopero y muestro solidaridad con mis compañeros trabajando constructivamente en equipo.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : decisiones. En la psicología la autonomía se describe como la capacidad que tiene un individuo de sentir, pensar y tomar decisiones			
TEMA : 1. Trabajo de flexibilidad			
SUBTEMAS : 1. split 2. spagat 3. Arco			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Movilidad articular Competencia de velocidad de desplazamiento o translación Balísticos	Parque aledaño al I.E.D Colchonetas	10 minutos: Juego de velocidad de reacción 10 minutos: Balísticos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Spagat Split Arco	Parque aledaño al I.E.D Colchonetas	20 minutos: Spagat 20 minutos: Split 20 minutos: Arco
FASE FINAL : (CIERRE)	Retroalimentación	Parque aledaño al I.E.D Colchonetas	10 Minutos: retroalimentación
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL MIRADOR			Nombre Instructor: Louise Michelle Estepa Molina	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-02	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Rafael Uribe	
3. Hora:	Miercoles,16:15:00,17:50:00	6. Nº de Sesion: 47	9. Nº de Semana: 24	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664299067	ALEXA VALENTINA MURCIA	Asistio
1091978617	KATHERYN SOFIA RODRIGUEZ	Asistio
1023911512	SARA PAMELA SERRATO	Asistio
1023381478	VALERIA FORERO	Asistio
1021315147	ANGEL SOFIA GUARNIZO	Asistio
1025538442	YIRLEN DAYENDY VIUCHE	Asistio
1027526687	LUISA FERNANDA PEÑA	Asistio
1016721174	ALISON SARMIENTO	Asistio
1068928201	DILHAN SANTIAGO RICAURTE	Asistio
1014482200	JAIR ESTEBAN LOPEZ	Asistio
1206213983	MARIA CAMILA VARGAS	Asistio
1130269744	MICHELLE ANDREA SARMIENTO	Asistio
1085720081	KAREN TATIANA ZANTISABAL	Asistio
1033699646	DEISY VALENTINA LEGUIZAMON	Asistio
1067813896	SHARIK DAYANA LOPEZ	Asistio
1117966515	Maria Camila Hernandez	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO